

# Minimalistische Baby Erstausrüstung

---

## Kleidung in Größe 56-62

- 5 Erstlingshemdchen als Unterhemd
- 5 Langarmshirts
- 5 Strampler / weiche Hosen
- 3 Paar dicke Söckchen
- 1 Mütze (Dicke je nach Jahreszeit)

## Wickeln & Pflege

- Windeln (wenn abhalten ca. 3-4 je Tag, sonst ca. 8-10 je Tag)
- Asia-Töpfchen
- Feuchttücher oder 20 Waschlappen für Windelbereich und kleine Schüssel
- Windeleimer
- Wickelaufgabe oder kleine Matratze
- Bezug Wickelaufgabe / Spannbettlaken
- 5 Moltontücher wasserdicht als Wickelunterlage
- 5 Waschlappen
- Kindernagelschere
- Mandelöl

## Schlafen

- Beistellbett mit Matratze
- Spannbettlaken

## Ernährung

- Stillkissen lang
- 4x Stilleinlagen
- 2 Still-BH
- 4 Still-Tops / T-Shirts
- 1 Fläschchen (wenn hauptsächlich gestillt werden soll)
- 5 Mulltücher als Spucktücher

## Für unterwegs

- Tragetuch
- Kumja-Jackenerweiterung
- Wickeltasche / Beutel wasser- und geruchsdicht gepackt mit Moltontuch, Feuchttüchern und Windeln

## Spielen

- Mobile (am besten so, dass man die Hängeteile austauschen kann - am Anfang nur schwarz-weiß)
- Kuschedecke / Lammfell